

OMLUVA ČTENÁŘŮM

Autorka *Kuchařky pro dialyzované pacienty* se čtenářům omlouvá za chybný výpočet, kterého se v knize dopustila.

Nesprávné údaje byly zjištěny u těchto dvou pokrmů:

- Bramborový salát s majonézou – oddíl Saláty (strana 19) – *Správná hodnota fosforu je 160 mg.*
- Bramborový knedlík – oddíl Přílohy (strana 29)

V případě bramborového knedlíku se chyba ve výpočtu dále promítla do níže jmenovaných receptů:

- Oddíl Kompletní celodenní jídelničky (strana 91) – Jídelníček – 1. týden – NEDĚLE, oběd: 100 g kachního pečeného masa, **4 ks bramborového knedlíku** (místo původních 5 ks, aby byla dodržena předepsaná nutriční hodnota), dušené zelí
- Oddíl Teplé pokrmy s celkovými nutričními hodnotami (strana 106): Kachní stehno, bramborový knedlík, dušené zelí

Autorka prosí o zohlednění opravených údajů v níže uvedených rozpisech a tabulkách.

BRAMBOROVÝ KNEDLÍK

Nutriční hodnota pokrmu (5 ks bramborového knedlíku).

297 kcal, 1235 kJ, 11 g bílkovin celkem, 3 g živočišných bílkovin, 8 g rostlinných bílkovin, 3 g tuku, 57 g sacharidů, 36 mg sodíku, 515 mg draslíku, 37 mg vápníku, 179 mg fosforu

Nutriční hodnoty:

1 plátek bramborového knedlíku:

59 kcal, 247 kJ, 2 g bílkovin celkem, 1 g živočišných bílkovin, 1 g rostlinných bílkovin, 1 g tuku, 11 g sacharidů, 7 mg sodíku, 103 mg draslíku, 7 mg vápníku 36 mg fosforu

2 plátky bramborového knedlíku:

118 kcal, 494 kJ, 4 g bílkovin celkem, 1 g živočišných bílkovin, 3 g rostlinných bílkovin, 1 g tuku, 22 g sacharidů, 14 mg sodíku, 206 mg draslíku, 14 mg vápníku, 72 mg fosforu

3 plátky bramborového knedlíku:

177 kcal, 741 kJ, 6 g bílkovin celkem, 2 g živočišných bílkovin, 4 g rostlinných bílkovin, 2 g tuku, 33 g sacharidů, 21 mg sodíku, 309 mg draslíku, 21 mg vápníku, 108 mg fosforu

4 plátky bramborového knedlíku:

236 kcal, 988 kJ, 8 g bílkovin celkem, 2 g bílkovin živočišných, 6 g bílkovin rostlinných, 3 g tuku, 44 g sacharidů, 28 mg sodíku, 412 mg draslíku, 28 mg vápníku, 144 mg fosforu

JÍDELNÍČEK – 1. TÝDEN – NEDĚLE (strana 91)

	kcal	KJ	B	B živočišné	B rostlinné	T	S	Na	K	Ca	P
snídaně	484	2 111	18	6	12	9	85	687	199	88	208
přesnídávka	209	879	6		6	1	43	273	257	56	79
oběd	657	2 703	33	25	8	34	50	96	792	105	374
svačina	329	1 378	6	3	3	20	47	44	215	85	76
večeře	605	2 478	31	21	10	29	67	777	693	225	544
celkem denně	2 284	9 549	94	55	39	93	292	1 877	2 156	559	1 281

KACHNÍ STEHNO, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK, DUŠENÉ ZELÍ (strana 106)

	kcal	KJ	B	B živočišné	B rostlinné	T	S	Na	K	Ca	P
100 g kachního masa, dušené zelí, 2 bramborové knedlíky	539	2 209	29	25	4	32	28	82	586	91	302
100 g kachního masa, dušené zelí, 3 bramborové knedlíky	598	2 456	31	26	5	33	39	89	689	98	338
100 g kachního masa, dušené zelí, 4 bramborové knedlíky	657	2 703	33	25	8	34	50	96	792	105	374
